Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
В.В. Кузнецова

МЕНЮ 1 день **Дети 3-7 лет**

«16» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**13,26**	**18,62**	**49,68**	**391,87**
Запеканка творожная с повидлом	50/15	3,32	6,30	12,72	113,50
Каша рисовая молочная	180	5,95	8,65	18,20	158,67
Какао с молоком	180	3,10	3,50	9,50	75,50
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Второй завтрак		0,40	0,20	13,52	66,00
Отвар из плодов шиповника	180	0,40	0,2	13,52	66,00
Обед		19,73	24,12	94,89	646,84
Салат из отварной свеклы	60	0,80	2,10	3,50	40,40
Суп-пюре из разных овощей с сухариками	180/10	2,17	8,02	18,00	151,58
Фрикасе из птицы	70	9,63	9,50	5,90	132,04
Макароны отварные	130	4,99	4,01	39,32	192,12
Напиток из яблочно-ягодной смеси	180	0,13	0,10	7,33	31,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	0,89	0,17	9,26	44,20
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	20	1,12	0,22	11,58	55,25
Полдник		8,49	9,41	38,7	261,11
Конвертик творожный	50	8,29	9,36	33,64	239,64
Чай с сахаром	200	0,2	0,05	5,06	21,47
Итого:		41,88	52,35	196,79	1365,82

Зав. Столовой

Мед. Работник